



# Les célibataires de longue date sont confrontés au pronostic le plus sombre en cas d'insuffisance cardiaque

*La connaissance de l'état matrimonial pourrait aider les cliniciens à améliorer les soins*

23 février 2023

**Contact** : Nicole Napoli, [nnapoli@acc.org](mailto:nnapoli@acc.org), 202.669.1465

WASHINGTON (23 février 2023) - Les hommes qui ne se sont jamais mariés avaient plus de deux fois plus de risques de mourir dans les cinq ans suivant un diagnostic d'insuffisance cardiaque que les femmes de tout statut matrimonial ou que les hommes qui étaient déjà mariés, selon une étude présentée lors de la session scientifique annuelle de l'American College of Cardiology en collaboration avec le Congrès mondial de cardiologie.

L'étude apporte de nouvelles preuves que le sexe et le statut matrimonial d'une personne peuvent influencer le risque et le pronostic de maladie cardiaque. L'insuffisance cardiaque, lorsque le muscle cardiaque devient trop faible ou trop rigide pour pomper efficacement le sang vers le corps, est l'une des principales causes de maladies cardiovasculaires et de décès et touche actuellement plus de 6 millions de personnes aux États-Unis.

« Il existe un lien entre l'état relationnel d'une personne et son pronostic clinique [en matière d'insuffisance cardiaque], et il est important de comprendre pourquoi il en est ainsi », a déclaré Katarina Leyba, médecin résidente à l'Université du Colorado et auteure principale de l'étude. « Comme notre population vieillit et vit plus longtemps, il est impératif de déterminer la meilleure façon de soutenir la population tout au long du processus de vieillissement, et cela ne se résume

peut-être pas à prendre un comprimé. Nous devons adopter une approche personnalisée et holistique pour soutenir les patients, en particulier ceux qui souffrent d'une maladie chronique comme l'insuffisance cardiaque. »

L'étude s'appuie sur les données de l'étude multiethnique sur l'athérosclérose, une étude prospective menée auprès de 6 800 adultes américains âgés de 45 à 84 ans. Parmi les 94 participants atteints d'insuffisance cardiaque à la 10e année de l'étude, les chercheurs ont comparé les taux de survie à partir du moment du diagnostic d'insuffisance cardiaque par sexe et état matrimonial sur une période de suivi moyenne de 4,7 ans. Pour séparer le rôle de l'état matrimonial des autres facteurs de risque connus, les chercheurs ont ajusté l'âge pour tenir compte du taux de mortalité naturellement élevé chez les personnes âgées et l'état d'esprit pour tenir compte des impacts connus de la dépression et d'autres troubles de l'humeur sur la survie à l'insuffisance cardiaque.

Selon les résultats, les hommes qui n'avaient jamais été mariés avaient plus de deux fois plus de risques de mourir dans les cinq ans suivant le diagnostic que les femmes, quel que soit leur statut matrimonial. Les célibataires de longue date avaient environ 2,2 fois plus de risques de mourir que les hommes mariés, mais les hommes veufs, divorcés ou séparés n'avaient pas de risque de décès plus élevé que les hommes mariés. Le statut matrimonial n'était pas un prédicteur significatif de décès chez les femmes.

Les raisons qui sous-tendent la relation entre le statut matrimonial d'un homme et sa survie après une insuffisance cardiaque méritent d'être étudiées plus en détail, ont déclaré les chercheurs. Les facteurs potentiels pourraient inclure l'interaction sociale ou l'isolement, qui peuvent jouer un rôle important sur l'humeur et la santé globale ; l'accès à un soutien soignant pour l'aider à surveiller sa santé à domicile, à suivre son traitement et à se rendre aux rendez-vous médicaux ; ou encore les différences de comportements en matière de santé, comme le régime alimentaire, l'exercice physique et la consommation d'alcool. Il est probable que différents facteurs jouent un rôle pour différentes personnes, mais le fait d'être conscient de la situation d'un patient à domicile peut aider à orienter des stratégies plus personnalisées pour gérer sa santé, ont déclaré les chercheurs.

« En tant que cliniciens, nous devons penser à nos patients non seulement en termes de facteurs de risque médicaux, mais également en fonction du contexte de leur vie », a déclaré Leyba.

Il n'existe pas de traitement curatif contre l'insuffisance cardiaque, mais des médicaments, des modifications du régime alimentaire et une activité physique régulière peuvent aider les patients à vivre plus longtemps et à réduire les

symptômes courants tels que l'essoufflement, la fatigue et l'enflure. En tant que maladie chronique, l'insuffisance cardiaque doit être étroitement surveillée et gérée activement pendant le reste de la vie du patient. Cela comprend des visites fréquentes à la clinique et une autosurveillance importante à domicile, comme des contrôles quotidiens du poids (une prise de poids rapide peut donner un avertissement précoce d'accumulation de liquide) et une surveillance active de l'enflure, de l'aggravation de l'essoufflement, de la fatigue, des effets secondaires des médicaments et d'autres problèmes.

Pour informer et optimiser les plans de traitement de l'insuffisance cardiaque pour chaque patient, les chercheurs suggèrent aux cliniciens de parler avec les patients de leur vie à la maison et de considérer comment leur statut relationnel pourrait affecter leur parcours vers l'insuffisance cardiaque.

*Leyba présentera l'étude « Le statut de célibataire à vie est associé à une mortalité accrue chez les hommes atteints d'insuffisance cardiaque - Une analyse secondaire de l'étude multiethnique sur l'athérosclérose », le samedi 4 mars 2023 à 15 h 00 CT / 21 h 00 UTC dans le Heart Failure and Cardiomyopathies Moderated Poster Theater 9, Hall F.*

**L'ACC.23/WCC** se tiendra du 4 au 6 mars 2023 à la Nouvelle-Orléans et réunira des cardiologues et des spécialistes cardiovasculaires du monde entier pour partager les dernières découvertes en matière de traitement et de prévention. Suivez [@ACCinTouch](#) , [@ACCMediaCenter](#) et [#ACC23](#) / [#WCCardio](#) pour les dernières nouvelles de la réunion.

**L'American College of Cardiology (ACC)** est le leader mondial de la transformation des soins cardiovasculaires et de l'amélioration de la santé cardiaque pour tous. En tant que principale source de formation médicale professionnelle pour l'ensemble de l'équipe de soins cardiovasculaires depuis 1949, l'ACC accrédite des professionnels cardiovasculaires dans plus de 140 pays qui répondent à des qualifications rigoureuses et dirige l'élaboration de politiques, de normes et de directives en matière de santé. Grâce à sa famille de revues *JACC* de renommée mondiale , à ses registres NCDR, à ses services d'accréditation ACC, à son réseau mondial de sections membres, à ses ressources pour les patients CardioSmart et bien plus encore, le Collège s'engage à garantir un monde où la science, la connaissance et l'innovation optimisent les soins et les résultats des patients. Pour en savoir plus, rendez-vous sur [ACC.org](https://www.acc.org) .

###

## **Contacts médias**

Nicole Napoli      Thy-Ann Nguyen

---

202.669.1465      703.638.2938

---

**[nnapoli@acc.org](mailto:nnapoli@acc.org)** **[thyann.nguyen@curastrategies.com](mailto:thyann.nguyen@curastrategies.com)**

---



© 2024 American College of Cardiology Foundation. Tous droits réservés.

Dernière mise à jour : février 2023